

Вступительные испытания

Введение

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и «Правил приема в Государственное профессиональное образовательное учреждение «Прокопьевский аграрный колледж» на 2023 – 2024 учебный год».

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в колледж на обучение по специальности **20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях**, проводятся вступительные испытания.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов по физической подготовке по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

Для юношей

Наименование упражнения	Единицы измерения	Зачет
Подтягивание на перекладине	Количество раз	12
Бег на 100м	с	14,60
Бег на 3000м	мин,с	13,30

Для девушек

Наименование упражнения	Единицы измерения	Зачет
Отжимания	Количество раз	12
Бег на 100м	с	17,00
Бег на 2000м	мин,с	10,00

- Вступительные испытания оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты вступительных испытаний, подписи экзаменаторов и при необходимости комментарии экзаменаторов.

- Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе «зачет» или «незачет».

- Повторная сдача вступительного испытания при получении «незачета» не допускается.

- Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях «незачет», выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

- Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое техникумом, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в резервный день или индивидуально в период до их полного завершения.

- При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем, на специальности 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях, в несколько потоков не допускается повторное участие абитуриента в сдаче

вступительных испытаний в другом потоке.

- Порядок проведения вступительных испытаний определяется «Положением об экзаменационной комиссии государственного профессионального образовательного учреждения «Прокопьевский аграрный колледж».

- Испытания проводятся **11 августа 2023 года** с 9⁰⁰ - I поток, с 12⁰⁰ – II поток (иногородние абитуриенты).

Для лиц, не явившихся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально) вступительные испытания будут проводиться **12 августа 2023 года** в 9⁰⁰.

Дата вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии. До начала вступительных испытаний каждый абитуриент обязан предоставить в приемную комиссию медицинскую справку.

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе **паспорт**

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться на место проведения испытаний;
- соблюдать правила прохождения вступительных испытаний;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов;

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел вступительные испытания», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

- Абитуриенты, не согласные с результатом вступительных испытаний, имеют право на апелляцию в соответствии с разделом 6 Правил приема.

- Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.
- На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих физических возможностей.

2. Правила выполнения вступительного испытания

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом экзаменационной комиссией техникума. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не засчитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанции 2000, 3000 м. Выполняется на ровном участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.